

Nr. 06/2024 vom 27.02.2024

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Marina Stoll  
Telefon: 09142 96 00-39  
E-Mail: marina.stoll@treuchtlingen.de  
Presseverteiler: REGIONAL

---

Vortrag für Senioren

## STURZGEFAHR UND DIE FOLGEN IM ALTER

Der Seniorenbeirat der Stadt Treuchtlingen lädt am Mittwoch, den 20. März, zu einem interessanten Vortrag ein. Er findet um 18 Uhr im Dachgeschoss im Kulturzentrum Forsthaus (Am Schlossberg 1) in Treuchtlingen statt. Dabei geht es um Sturzgefahren im Alltag und deren Folgen. Referent ist Dr. Peter Löw aus Treuchtlingen.

Gerade für ältere Personen ist diese Thematik sehr aktuell und brisant. Zunächst wird es darum gehen, wer, wo und ab wann man sturzgefährdet ist. Anschließend wird erklärt, warum man stürzt. Dabei spielt meist eine große Summe von Faktoren eine Rolle – über die Umgebung sowie persönliche und medizinische Gründe, kann dies sehr unterschiedlich sein.

Stürze können oft weitreichende und nicht wieder gut zu machende Folgen für die Gesundheit mit sich bringen. Auch wird es in dem Vortrag darum gehen, wie man durch einfache Testverfahren Rückschlüsse auf die eigene Sturzgefahr machen kann. Ein Thema wird sein, wie man unter anderem durch Medikamentenänderung und/oder durch die Umgestaltung der persönlichen Umgebung – etwa der Wohnsituation – die eigene Sturzgefahr verringern kann und warum Bewegung,



gerade im Alter, so wichtig ist. Im Weiteren wird beleuchtet, wie man sich auch bei bereits bestehender Sturzgefahr sicher fühlen kann. All diese Punkte hat Dr. Löw zu einem informativen und aufschlussreichen Vortrag verarbeitet, der gerade für die Generation 60+ sehr interessant sein dürfte.

Der Seniorenbeirat Treuchtlingen würde sich sehr freuen, viele interessierte Bürger aus der Stadt und den Ortsteilen begrüßen zu können. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Eintritt ist kostenlos.

